



ISSN: 2230-9926

Available online at <http://www.journalijdr.com>

IJDR

International Journal of Development Research

Vol. 14, Issue, 03, pp. 65224-65225, March, 2024

<https://doi.org/10.37118/ijdr.27987.03.2024>



RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

NEUROPATIA DIABÉTICA EM IDOSOS

Nathália Duarte Danin Kawamura Barcellos de Albuquerque; Ricardo Piqueira de Andrade Acatauassú; James Dean Leão dos Santos; Thalia Siqueira de Souza; Josias Mota Bindá; Camila Ataíde de Lima Nascimento; Tayná Aryane de Moura Costa; Carlos Felipe dos Santos De Campos Ribeiro; Lidia Cristine Machado Negrão; Fernanda Cafezakis Coelho Amoedo; Viviane Moraes de Paiva; Francielly de Fátima Araújo da Silva

Medicina, CESUPA - Centro Universitário do Pará, Higher Educational Institution in Belém, Brazil

ARTICLE INFO

Article History:

Received 17th January, 2024

Received in revised form

20th January, 2024

Accepted 09th February, 2024

Published online 30th March, 2024

Key Words:

Neuropatias, Diabetes, Saúde do idoso.

*Corresponding author: *Nathália Duarte Danin Kawamura Barcellos de Albuquerque*,

ABSTRACT

A neuropatia diabética está presente em dois terços dos casos de pacientes com diabetes mellitus tipo 2. Em suma, o presente estudo tem como objetivo principal demonstrar as literaturas acerca do manejo e as implicações para a sociedade da neuropática diabética em idosos. Além disso, tem como objetivo secundário auxiliar futuros estudos sobre a temática com a exposição dos pontos-chaves. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando a metodologia mista quanti-qualitativa. Diante do exposto, pode-se compreender a necessidade de estudos sobre a temática, pois a saúde precisa acompanhar o envelhecimento da sociedade, para minimizar as possíveis complicações de doenças crônicas de alta prevalência.

Copyright©2024, *Nathália Duarte Danin Kawamura Barcellos de Albuquerque et al.* This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Citation: *Nathália Duarte Danin Kawamura Barcellos de Albuquerque et al 2024. "Neuropatia diabética em idosos". International Journal of Development Research, 14, (03), 65224-65225.*

INTRODUCTION

A neuropatia diabética está presente em dois terços dos casos de pacientes com diabetes mellitus tipo 2, referindo-se a um quadro variado de sinais e sintomas, sendo estes relacionados com a localização das fibras nervosas sensoriais, motoras e/ou autônomas (Reis, 2021). Mundialmente, a epidemiologia desta enfermidade é de cerca de 50% dos diabéticos, entretanto, comumente seu diagnóstico é tardio e por esse motivo há o surgimento de úlceras e por isso amputações de membros (Silva, 2023). Com o avanço da medicina o envelhecimento da população é uma realidade. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), cerca de 27% da população será idosa até o ano de 2060, segundo as projeções de envelhecimento, sendo em 1970 a população idosa era de 3%. Por esse motivo, a saúde do idoso é uma temática que deve ser debatida, pois com o envelhecimento da população há o surgimento de doenças relacionadas com o avanço da idade (Pedreira, 2020). Entre as doenças mais prevalentes entre as pessoas idosas, tem-se a diabetes mellitus tipo 2, representando uma patologia que tem complicações relacionadas com todos os sistemas do corpo. Segundo a Federação Internacional de Diabetes, estima-se que cerca de 424,9 milhões casos registrados no ano de 2017, sendo esse número até o ano de 2045 elevado para 628,6 milhões (Santos, 2020). Em suma, o presente estudo tem como objetivo principal demonstrar as literaturas

acerca do manejo e as implicações para a sociedade da neuropática diabética em idosos. Além disso, tem como objetivo secundário auxiliar futuros estudos sobre a temática com a exposição dos pontos-chaves.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando a metodologia mista quanti-qualitativa. Para a realização do estudo foram necessárias seis etapas, sendo elas: escolha da temática a ser trabalhada, delimitação dos critérios de inclusão, busca nas bases de dados, leitura dos estudos encontrados, seleção dos textos e por fim, compilação dos resultados. As bases de dados pesquisadas foram a Scielo e Periódico Capes, com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCSs) "neuropatias", "diabetes" e "saúde do idoso", com o operador booleano "and". Foram delimitados como critérios de inclusão: idioma português, periodicidade dos últimos cinco anos (2019-2023), relação com os DeCSs e com relevância para o objetivo proposto.

RESULTADOS

A partir da realização da pesquisa bibliográfica, foi possível obter 36 estudos quando não aplicados os critérios de inclusão, após a aplicação dos filtros, foi possível selecionar cinco estudos com relevância para a temática, conforme demonstrado na Tabela 1.

Tabela 1. Demonstração quantitativa dos estudos encontrados de acordo com os critérios de inclusão

| CRITÉRIOS DE INCLUSÃO | SCIELO | PERIÓDICO CAPES |
|------------------------|--------|-----------------|
| sem filtro | 4 | 32 |
| periodicidade | 2 | 14 |
| idioma | 1 | 6 |
| relação com o objetivo | 1 | 4 |

fonte: autores, 2023

Tabela 2. Demonstração dos títulos, ano e objetivo dos estudos selecionados

| TÍTULO | ANO | OBJETIVO |
|---|------|--|
| Fatores preditivos da neuropatia diabética em idosos atendidos na atenção primária | 2021 | Avaliar os fatores preditivos da neuropatia diabética em idosos atendidos na atenção primária em saúde. |
| Vivência do acadêmico de enfermagem no cenário de simulação realística acerca da evolução do quadro de neuropatia diabética em idosos | 2020 | Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem na abordagem da temática Neuropatia Diabética Periférica em idosos. |
| Medo de cair é maior em idosos com neuropatia diabética | 2023 | Comparar o medo de cair em idosos sem DM e idosos diabéticos, sem e com ND, assim como comparar o desempenho funcional entre os diferentes grupos. |
| O impacto da neuropatia diabética na qualidade de vida e equilíbrio postural em idosos brasileiros | | Analisar a influência da neuropatia diabética periférica (NDP) no equilíbrio postural, atividades funcionais e na qualidade de vida em idosos. |

Para o diagnóstico precoce da neuropatia diabética em idosos, faz-se necessário identificar os primeiros sinais e sintomas, sendo eles: hemoglobina glicada elevada, sedentarismo e depressão. Destaca-se também a importância dos profissionais prestadores de cuidados avaliarem minuciosamente os membros inferiores para visualizar casos de úlceras que podem desencadear amputações, desde a atenção primária até a alta complexidade (Reis, 2021). Pesquisas sobre a temática são indubitavelmente necessárias para a implementação de uma assistência em saúde adequada e humanizada, para que os profissionais prestadores de cuidados saibam de maneira científica como é o manejo da neuropatia diabética. Para o aprendizado, pode ser utilizado simulações realistas, debates, seminários e pesquisas para o enriquecimento da assistência à pessoa idosa (pedreira, 2020). Neuropatas apresentaram pior desempenho físico e déficits no equilíbrio postural, limitações sensoriais, afetando as tarefas diárias da doença e, conseqüentemente, diminuição da qualidade de vida em idosos. Por isso, os profissionais juntamente com a família do idoso, devem adaptar o cotidiano e o ambiente, para assim evitar que acidentes domésticos ocorram (Xavier, 2021).

CONCLUSÃO

Diante do exposto, pode-se compreender a necessidade de estudos sobre a temática, pois a saúde precisa acompanhar o envelhecimento da sociedade, para minimizar as possíveis complicações de doenças crônicas de alta prevalência.

Além disso, deve-se realizar ações de educação em saúde para a população conhecer a ocorrência de neuropatias diabetes e assim conseguir auxiliar os profissionais no diagnóstico precoce da doença, e assim reduzir os casos de amputações relacionadas com o surgimento de úlceras.

REFERÊNCIAS

- PEDREIRA, Núbia Pereira *et al.* Vivência do acadêmico de enfermagem no cenário de simulação realística acerca da evolução do quadro de neuropatia diabética em idosos. *Research, Society and Development*, v. 9, n. 12, p. e47691211064-47691211064, 2020.
- REIS, Isabelle de Fátima Alves *et al.* Fatores preditivos da neuropatia diabética em idoso atendidos na atenção primária. *Revista de Enfermagem Referência*, n. 7, p. e20148, 2021.
- SANTOS, Deliane Souza *et al.* APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM PACIENTE IDOSO DIABÉTICO ASSOCIADO À NEUROPATIA DIABÉTICA: ESTUDO DE CASO. *ENFERMAGEM: INOVAÇÃO, TECNOLOGIA E EDUCAÇÃO EM SAÚDE*, v. 1, n. 1, p. 73-80, 2020.
- SILVA, Carla Taynah Nascimento. Medo de cair é maior em idosos com neuropatia diabética. 2023.
- XAVIER, Daniela *et al.* Estratégias de reabilitação fisioterapêutica em pacientes com neuropatia diabética: uma revisão sistemática. *Revista Sustinere*, v. 9, p. 270-283, 2021.
