



ISSN: 2230-9926

Available online at <http://www.journalijdr.com>

# IJDR

*International Journal of Development Research*

Vol. 14, Issue, 02, pp. 64916-64917, February, 2024

<https://doi.org/10.37118/ijdr.27813.02.2024>



RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

## ORIENTAÇÕES SOBRE AS MODIFICAÇÕES DO ORGANISMO DURANTE A GESTAÇÃO

**\*Allan Vítor da Silva Gonçalves; Luis Ricardo Ferreira Andrade; Nathália Duarte Danin Kawamura Barcellos de Albuquerque; Luana Katelleen Costa do Carmo; Karen Gabrielly de Araújo Corrêa; Gustavo Vasconcelos Matos; Maria Ingrid Ruani Martins Costa; Luzia Viana Lisboa; Glaucya Abdalla Scheffer; Tales Gutierrez Accioly Ramos; Thalyssa Luciana Nascimento Pinto Canelas; Samyra Gracielle Helena de Carvalho and Elaine Cristina de Jesus dos Santos Lima**

Belém, Brazil

### ARTICLE INFO

#### Article History:

Received 18<sup>th</sup> January, 2024

Received in revised form

29<sup>th</sup> January, 2024

Accepted 06<sup>th</sup> February, 2024

Published online 28<sup>th</sup> February, 2024

#### Key Words:

Modificações Do Organismo; Gravidez; Educação Em Saúde.

\*Corresponding author: *Allan Goncalves,*

### ABSTRACT

O presente estudo tem como objetivo principal demonstrar as literaturas disponíveis acerca das orientações sobre as modificações fisiológicas que ocorrem no organismo durante a gravidez. Além disso, tem como objetivo secundário auxiliar futuros estudos sobre a temática proposta. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando a metodologia qualitativa. Por meio da pesquisa nas bases de dados, foram encontrados 684 quando não aplicado os critérios de inclusão, obtendo apenas 3 trabalhos ao final da pesquisa. Pode-se compreender a importância da análise do que é fisiológico e o que é patológico durante o período gravídico-puerperal, com o intuito de mitigar possíveis complicações para a mulher, visto posto que esse período natural que facilmente pode ser uma enfermidade.

Copyright©2024, *Allan Goncalves et al.* This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

**Citation:** *Allan Vítor da Silva Gonçalves; Luis Ricardo Ferreira Andrade; Nathália Duarte Danin Kawamura Barcellos de Albuquerque; Luana Katelleen Costa do Carmo; Karen Gabrielly de Araújo Corrêa et al. 2024. "Orientações sobre as modificações do organismo durante a gestação". International Journal of Development Research, 14, (02), 64916-64917.*

## INTRODUCTION

Sendo o período gestacional marcado por modificações no organismo, podendo ser essas alterações fisiológicas ou patológicas, sendo influenciado pelas questões físicas, emocionais, relacionais e sociais. Ademais, tais aspectos acarretam nos indicadores de morbimortalidade materna, pois quando não se trata de algo esperado para gestação, pode haver o aparecimento da diabetes gestacional, síndrome hipertensiva específica da gravidez, síndrome HELLP, hemorragias, entre outras problemáticas para a saúde da grávida (Oliveira 1). Podemos classificar esse período como uma mistura de sentimentos intensos, com novas descobertas sobre o corpo, alterações emocionais, psicológicas, físicas, familiares e sociais. Demonstrando assim a indubitável importância do acompanhamento pré-natal, pois é durante essas consultas multiprofissionais e exames que há a análise das alterações dos organismos, além do planejamento de medidas preventivas de complicações para o binômio mãe-bebe (Maria 2). Nesse contexto, a educação em saúde sobre esses aspectos, sendo uma função dos profissionais de saúde, compreendendo os aspectos biopsicossociais.

Referenciado assim a importância do entendimento do letramento em saúde da população atendida para um atendimento eficaz e adequado (Felix 3). O presente estudo tem como objetivo principal demonstrar as literaturas disponíveis acerca das orientações sobre as modificações fisiológicas que ocorrem no organismo durante a gravidez. Além disso, tem como objetivo secundário auxiliar futuros estudos sobre a temática proposta.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando a metodologia qualitativa. A idealização do estudo ocorreu por meio de reuniões de um grupo de estudo interdisciplinar, envolvendo todos os cursos da área da saúde, como enfermagem, medicina, fonoaudiologia, fisioterapia e nutrição. Foram delimitados como critérios de inclusão: estudos disponíveis de forma gratuita nas plataformas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Periódico Capes, no idioma português, com publicação entre os anos de 2019-2023, com relação ao objetivo proposto e com os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) "gravidez", "educação em saúde" e "modificações

do organismo", com o operador booleano "and". Ademais, para o desenvolvimento do trabalho foram necessárias seis etapas, sendo elas: escolha do objetivo a ser trabalhado, delimitação dos critérios, busca nas plataformas, leitura dos trabalhos encontrados, seleção dos estudos que serão utilizados, por fim, compilação dos pontos-chaves.

## RESULTADOS

Por meio da pesquisa nas bases de dados, foram encontrados 684 quando não aplicado os critérios de inclusão, obtendo apenas 3 trabalhos ao final da pesquisa. Sendo os critérios de relação com o objetivo o filtro de periodicidade os que mais excluíram estudos.

**Orientações Sobre Período Puerperal Recebidas por Mulheres no Puerpério Imediato:** Os cuidados em saúde da mulher grávida não podem ser negligenciados, visto posto, o grande número de transformações em vários aspectos no organismo, sociais e psicológicos. Sendo assim, as orientações sobre os cuidados e como a família e os amigos podem auxiliar nesse período são indubitavelmente necessários, tornando essas transformações mais suaves e tranquilas. O esclarecimento de dúvidas e questionamentos durante as consultas pré-natal demonstraram grande diminuição nos medos e inseguranças sobre o período gravídico e puerperal. Além disso, uma grávida bem informada sobre os aspectos fisiológicos da gestação tornam-a protagonistas desta fase de sua vida, sendo uma das principais diretrizes da humanização.

### **Potencial Transformador Da Gestação E Do Parto Na Vida Das Mulheres: Evidências Qualitativas**

A percepção da mulher sobre as transformações que ocorrem no período gestacional pode ser marcada pela sensação de perda de controle do seu próprio corpo. Sendo o primeiro trimestre marcado pelos sinais e sintomas da gravidez: enjoo, indisposição, edema, vômito, alteração nas mamas e atraso menstrual. Assim, essas alterações no cotidiano dessa mulher são interferidas e podem influenciar na aceitação dela sobre o bebê. As evidências científicas mostram que quando a mulher tem um letramento em saúde satisfatório, as complicações com relação ao entendimento deste período são mitigadas. Além de aumentar as chances de adesão aos cuidados de prevenção e de tratamento dos sinais e sintomas.

## CONCLUSÃO

Pode-se compreender a importância da análise do que é fisiológico e o que é patológico durante o período gravídico-puerperal, com o intuito de mitigar possíveis complicações para a mulher, visto posto que esse período natural que facilmente pode ser uma enfermidade. Além disso, o Estado precisa investir em estudos sobre a temática para municiar os profissionais da saúde com referências baseadas em evidências científicas, ressaltando que com as buscas em duas grandes plataformas de trabalhos em saúde obteve-se poucos resultados, representando um déficit sobre o assunto.

Por fim, torna-se indubitavelmente necessário que as gestantes saibam identificar quais os processos fisiológicos da gestação. Para que a mesma consiga perceber de forma precoce as modificações esperadas e as patológicas, caso ocorra, para a tomada de medidas de tratamento em tempo oportuno e para não haver preocupações com os processos fisiológicos.

**Gravidez, parto e puerpério: conversando com gestantes e familiares:** Segundo o Ministério da Saúde do Brasil, a gestante deve realizar no mínimo seis consultas no acompanhamento pré-natal para uma assistência qualificada, sendo o suficiente para a mulher obter informações relevantes sobre sua gestação. A instrumentalização dos familiares formando uma rede de apoio sobre os mitos e verdades da gestação também tem grande influência sobre a qualidade da gestação.

## REFERÊNCIAS

- Casarin, S.T., Cagliari, R., Rosado, C.R., Machado, C do A. Gravidez, parto e puerpério: conversando com gestantes e familiares. Caminho Aberto: revista de extensão do IFSC [Internet]. 2020 [cited 2023 Nov 20];62-7. Available from: <https://periodicos.ifsc.edu.br/index.php/caminhoaberto/article/view/2617>
- Felix, A.P., Silva, A.F.D., Spada, J.E.M. COMO, A FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL PODE AJUDAR NA PREVENÇÃO E NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS DA GRAVIDEZ. *Revista Ciências da FAP* [Internet]. 2022 Aug 27;(5). Available from: <https://revistas.fadap.br/ciencias/article/view/14/12>;
- Maria S. A imagem corporal da mulher após as modificações da gravidez. Udfedubr [Internet]. 2020 [cited 2023 Nov 20]; Available from: <https://repositorio.udf.edu.br/jspui/handle/123456789/1557>;
- Mota, Z.M.M., Anjos, S.D.J.S.B dos, Freitas, A.S.F. de, Ferreira Júnior, A.R. O POTENCIAL TRANSFORMADOR DA GESTAÇÃO E DO PARTO NA VIDA DAS MULHERES ATRAVÉS DE EVIDÊNCIAS QUALITATIVAS. *Revista Baiana de Enfermagem*. 2020 Jan 23;33.
- Oliveira, T.D., Rocha, K.D. Silva, Escobal, A.P., Matos, G.C. de, Cecagno, S., Soares, M.C. 2019. The Guidelines Regarding Puerperal Period that are Received by Women Under Immediate Puerperium / Orientações Sobre Período Puerperal Recebidas por Mulheres no Puerpério Imediato. *Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online*. Apr 2;11(3):620.
- Oliveira, T.L. de, Almeida, J.L.S., Silva, T.G.L. da, Araújo, H.S.P., Juvino, E.O.R.S. 2020. Desvelando as alterações fisiológicas da gravidez: Estudo Integrativo com foco na consulta de enfermagem. *Research, Society and Development* [Internet]. Dec 18; 9(12):e18291210836-e18291210836. Available from: <https://www.rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/10836/9802>.

\*\*\*\*\*