



ISSN: 2230-9926

Available online at <http://www.journalijdr.com>

IJDR

International Journal of Development Research

Vol. 14, Issue, 02, pp. 64916-64917, February, 2024

<https://doi.org/10.37118/ijdr.27813.02.2024>



RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

ORIENTAÇÕES SOBRE AS MODIFICAÇÕES DO ORGANISMO DURANTE A GESTAÇÃO

***Allan Vítor da Silva Gonçalves; Luis Ricardo Ferreira Andrade; Nathália Duarte Danin Kawamura Barcellos de Albuquerque; Luana Katelleen Costa do Carmo; Karen Gabrielly de Araújo Corrêa; Gustavo Vasconcelos Matos; Maria Ingrid Ruani Martins Costa; Luzia Viana Lisboa; Glaucya Abdalla Scheffer; Tales Gutierrez Accioly Ramos; Thalyssa Luciana Nascimento Pinto Canelas; Samyra Gracielle Helena de Carvalho and Elaine Cristina de Jesus dos Santos Lima**

Belém, Brazil

ARTICLE INFO

Article History:

Received 18th January, 2024

Received in revised form

29th January, 2024

Accepted 06th February, 2024

Published online 28th February, 2024

Key Words:

Modificações Do Organismo; Gravidez; Educação Em Saúde.

*Corresponding author: Allan Goncalves,

ABSTRACT

O presente estudo tem como objetivo principal demonstrar as literaturas disponíveis acerca das orientações sobre as modificações fisiológicas que ocorrem no organismo durante a gravidez. Além disso, tem como objetivo secundário auxiliar futuros estudos sobre a temática proposta. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando a metodologia qualitativa. Por meio da pesquisa nas bases de dados, foram encontrados 684 quando não aplicado os critérios de inclusão, obtendo apenas 3 trabalhos ao final da pesquisa. Pode-se compreender a importância da análise do que é fisiológico e o que é patológico durante o período gravídico-puerperal, com o intuito de mitigar possíveis complicações para a mulher, visto posto que esse período natural que facilmente pode ser uma enfermidade.

Copyright©2024, Allan Goncalves et al. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Citation: Allan Vítor da Silva Gonçalves; Luis Ricardo Ferreira Andrade; Nathália Duarte Danin Kawamura Barcellos de Albuquerque; Luana Katelleen Costa do Carmo; Karen Gabrielly de Araújo Corrêa et al. 2024. "Orientações sobre as modificações do organismo durante a gestação". International Journal of Development Research, 14, (02), 64916-64917.

INTRODUCTION

Sendo o período gestacional marcado por modificações no organismo, podendo ser essas alterações fisiológicas ou patológicas, sendo influenciado pelas questões físicas, emocionais, relacionais e sociais. Ademais, tais aspectos acarretam nos indicadores de morbimortalidade materna, pois quando não se trata de algo esperado para gestação, pode haver o aparecimento da diabetes gestacional, síndrome hipertensiva específica da gravidez, síndrome HELLP, hemorragias, entre outras problemáticas para a saúde da grávida (Oliveira 1). Podemos classificar esse período como uma mistura de sentimentos intensos, com novas descobertas sobre o corpo, alterações emocionais, psicológicas, físicas, familiares e sociais. Demonstrando assim a indubitável importância do acompanhamento pré-natal, pois é durante essas consultas multiprofissionais e exames que há a análise das alterações dos organismos, além do planejamento de medidas preventivas de complicações para o binômio mãe-bebe (Maria 2). Nesse contexto, a educação em saúde sobre esses aspectos, sendo uma função dos profissionais de saúde, compreendendo os aspectos biopsicossociais.

Referenciado assim a importância do entendimento do letramento em saúde da população atendida para um atendimento eficaz e adequado (Felix 3). O presente estudo tem como objetivo principal demonstrar as literaturas disponíveis acerca das orientações sobre as modificações fisiológicas que ocorrem no organismo durante a gravidez. Além disso, tem como objetivo secundário auxiliar futuros estudos sobre a temática proposta.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando a metodologia qualitativa. A idealização do estudo ocorreu por meio de reuniões de um grupo de estudo interdisciplinar, envolvendo todos os cursos da área da saúde, como enfermagem, medicina, fonoaudiologia, fisioterapia e nutrição. Foram delimitados como critérios de inclusão: estudos disponíveis de forma gratuita nas plataformas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Periódico Capes, no idioma português, com publicação entre os anos de 2019-2023, com relação ao objetivo proposto e com os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) "gravidez", "educação em saúde" e "modificações

do organismo", com o operador booleano "and". Ademais, para o desenvolvimento do trabalho foram necessárias seis etapas, sendo elas: escolha do objetivo a ser trabalhado, delimitação dos critérios, busca nas plataformas, leitura dos trabalhos encontrados, seleção dos estudos que serão utilizados, por fim, compilação dos pontos-chaves.

RESULTADOS

Por meio da pesquisa nas bases de dados, foram encontrados 684 quando não aplicado os critérios de inclusão, obtendo apenas 3 trabalhos ao final da pesquisa. Sendo os critérios de relação com o objetivo o filtro de periodicidade os que mais excluíram estudos.

Orientações Sobre Período Puerperal Recebidas por Mulheres no Puerpério Imediato: Os cuidados em saúde da mulher grávida não podem ser negligenciados, visto posto, o grande número de transformações em vários aspectos no organismo, sociais e psicológicos. Sendo assim, as orientações sobre os cuidados e como a família e os amigos podem auxiliar nesse período são indubitavelmente necessários, tornando essas transformações mais suaves e tranquilas. O esclarecimento de dúvidas e questionamentos durante as consultas pré-natal demonstraram grande diminuição nos medos e inseguranças sobre o período gravídico e puerperal. Além disso, uma grávida bem informada sobre os aspectos fisiológicos da gestação tornam-a protagonistas desta fase de sua vida, sendo uma das principais diretrizes da humanização.

Potencial Transformador Da Gestação E Do Parto Na Vida Das Mulheres: Evidências Qualitativas

A percepção da mulher sobre as transformações que ocorrem no período gestacional pode ser marcada pela sensação de perda de controle do seu próprio corpo. Sendo o primeiro trimestre marcado pelos sinais e sintomas da gravidez: enjoo, indisposição, edema, vômito, alteração nas mamas e atraso menstrual. Assim, essas alterações no cotidiano dessa mulher são interferidas e podem influenciar na aceitação dela sobre o bebê. As evidências científicas mostram que quando a mulher tem um letramento em saúde satisfatório, as complicações com relação ao entendimento deste período são mitigadas. Além de aumentar as chances de adesão aos cuidados de prevenção e de tratamento dos sinais e sintomas.

CONCLUSÃO

Pode-se compreender a importância da análise do que é fisiológico e o que é patológico durante o período gravídico-puerperal, com o intuito de mitigar possíveis complicações para a mulher, visto posto que esse período natural que facilmente pode ser uma enfermidade. Além disso, o Estado precisa investir em estudos sobre a temática para municiar os profissionais da saúde com referências baseadas em evidências científicas, ressaltando que com as buscas em duas grandes plataformas de trabalhos em saúde obteve-se poucos resultados, representando um déficit sobre o assunto.

Por fim, torna-se indubitavelmente necessário que as gestantes saibam identificar quais os processos fisiológicos da gestação. Para que a mesma consiga perceber de forma precoce as modificações esperadas e as patológicas, caso ocorra, para a tomada de medidas de tratamento em tempo oportuno e para não haver preocupações com os processos fisiológicos.

Gravidez, parto e puerpério: conversando com gestantes e familiares: Segundo o Ministério da Saúde do Brasil, a gestante deve realizar no mínimo seis consultas no acompanhamento pré-natal para uma assistência qualificada, sendo o suficiente para a mulher obter informações relevantes sobre sua gestação. A instrumentalização dos familiares formando uma rede de apoio sobre os mitos e verdades da gestação também tem grande influência sobre a qualidade da gestação.

REFERÊNCIAS

- Casarin, S.T., Cagliari, R., Rosado, C.R., Machado, C do A. Gravidez, parto e puerpério: conversando com gestantes e familiares. Caminho Aberto: revista de extensão do IFSC [Internet]. 2020 [cited 2023 Nov 20];62-7. Available from: <https://periodicos.ifsc.edu.br/index.php/caminhoaberto/article/view/2617>
- Felix, A.P., Silva, A.F.D., Spada, J.E.M. COMO, A FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL PODE AJUDAR NA PREVENÇÃO E NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS DA GRAVIDEZ. *Revista Ciências da FAP* [Internet]. 2022 Aug 27;(5). Available from: <https://revistas.fadap.br/ciencias/article/view/14/12>;
- Maria S. A imagem corporal da mulher após as modificações da gravidez. Udfedubr [Internet]. 2020 [cited 2023 Nov 20]; Available from: <https://repositorio.udf.edu.br/jspui/handle/123456789/1557>;
- Mota, Z.M.M., Anjos, S.D.J.S.B dos, Freitas, A.S.F. de, Ferreira Júnior, A.R. O POTENCIAL TRANSFORMADOR DA GESTAÇÃO E DO PARTO NA VIDA DAS MULHERES ATRAVÉS DE EVIDÊNCIAS QUALITATIVAS. *Revista Baiana de Enfermagem*. 2020 Jan 23;33.
- Oliveira, T.D., Rocha, K.D. Silva, Escobal, A.P., Matos, G.C. de, Cecagno, S., Soares, M.C. 2019. The Guidelines Regarding Puerperal Period that are Received by Women Under Immediate Puerperium / Orientações Sobre Período Puerperal Recebidas por Mulheres no Puerpério Imediato. *Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online*. Apr 2;11(3):620.
- Oliveira, T.L. de, Almeida, J.L.S., Silva, T.G.L. da, Araújo, H.S.P., Juvino, E.O.R.S. 2020. Desvelando as alterações fisiológicas da gravidez: Estudo Integrativo com foco na consulta de enfermagem. *Research, Society and Development* [Internet]. Dec 18; 9(12):e18291210836-e18291210836. Available from: <https://www.rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/10836/9802>.
